

## Seminar für Lehrende mit Hörschädigung an Regel- und Förderschulen - Lehrer\*innenFORTBILDUNG – Gesundbleiben als Lehrer\*Innen Seminar in Duhnen/Cuxhaven

08.-11.Februar 2026

(Anmeldeschluss: 20.Januar 2026)

Zielgruppe:

Hörgeschädigte Lehrerinnen und Lehrer

Sprachen:

Lautsprache

### Inhalte:

**Auseinandersetzung** mit verschiedenen Gesundheitsaspekten der Arbeit als Lehrer mit Hörschädigung

**Coaching:** Langfristige Leistungsfähigkeit als Lehrkraft erhalten, eigene Herausforderungen erkennen und Ressourcen kennen und richtig einsetzen, indem man sich der individuellen Themen bewusst wird. (Was kann ich, was will ich: selbstbewusster werden)

**Resilienz, Selbsthilfe und Vernetzung:**

Selbsthilfearbeit, digitale Ressourcen, praktische Tools: welche Unterstützungsmöglichkeiten, Verbände und Netzwerke gibt es für hörgeschädigte Personen?

**Schwerbehindertenrecht:**

Informationen für Schwerhörige zu Möglichkeiten der Unterstützung der Schwerbehindertenvertretung, Schwerbehindertenrecht, Versorgung

**Kommunikation:**

Mit Eltern, Schüler\*innen, Kolleg\*innen, Schulleitung und Schulaufsicht über die eigene Hörschädigung sprechen.

**Kollegiale Beratung**

### Teilnehmerzahl:

4 bis 8

### Seminarstunden:

24 à 45 Minuten

### Seminarort:

Tagungshotel Duhnen

Beginn 08.02.2026 um 17.00 Uhr, Ende 11.02.2026 13.00 Uhr

**Hinweise:** Sie haben daher die Möglichkeit, bei dem für Sie zuständigen Integrationsamt einen Antrag auf Kostenübernahme zu stellen. Im Seminarraum steht eine Höranlage zur Verfügung. Das Tagungshotel verfügt über einen Swimmingpool. Die Zimmer für die Teilnehmer im Hotel Seelust Duhnen sind bereits reserviert. Übernachtungskosten (115,00 € je Nacht) sind nicht in der Teilnehmergebühr inbegriffen. Halbpension: 43,00 € (inkl. 19% MwSt.), (Frühstück: 15,00 €, Abendessen 28,00 €).

### Ihr Ansprechpartner:

**André Thorwarth, Geschäftsführer des Instituts 4C**

Am Lagerfeld 3a, 27476 Cuxhaven

Tel 04721/ 3919223, Fax 04721/ 3919224

 [info@institut4c.de](mailto:info@institut4c.de)

 [www.institut4c.de](http://www.institut4c.de)



Institut 4C  
Am Lagerfeld 3a  
27476 Cuxhaven

Telefon 04721-3919223  
Telefax 04721-3919224  
Bildtelefon 04721-3919225

E-Mail [info@institut4c.de](mailto:info@institut4c.de)  
Internet [www.institut4c.de](http://www.institut4c.de)  
StNr. 18 144 02559

Stadtsparkasse Cuxhaven  
IBAN DE95 2415 0001 0025 1045 71  
BIC BRLADE21CUX

**Ihre Dozenten:**

**Johanna Horváth**, Studienrätin und Seminarleitung, Lehrerin mit Schwerhörigkeit,

**Anja Bernoth**, Oberstudienrätin, Lehrerin mit Cochlea-Implantat und Erfahrung in der Selbsthilfearbeit.

**Viola Dingler**, Logopädin, Dozentin, Coach für Menschen mit Hörschädigung, Autorin des Buches: „Selbstbewusstes Hören – dein Weg zur Selbstbestimmung“.

**Martin Zacharias**, Studiendirektor im Bildungsministerium Schleswig-Holstein und Mitglied des Sprecherrats der Arbeitsgruppe der Haupt- und Gesamtschwerbehindertenvertretungen der Schulbereiche aller Bundesländer

Dieses Seminar wurde vom Integrationsamt als förderungsfähig im Sinne von § 24 SchwbAV anerkannt.



Institut 4C  
Am Lagerfeld 3a  
27476 Cuxhaven

Telefon 04721-3919223  
Telefax 04721-3919224  
Bildtelefon 04721-3919225

E-Mail [info@institut4c.de](mailto:info@institut4c.de)  
Internet [www.institut4c.de](http://www.institut4c.de)  
StNr. 18 144 02559

Stadtsparkasse Cuxhaven  
IBAN DE95 2415 0001 0025 1045 71  
BIC BRLADE21CUX