

Stundenplan Konflikte erkennen und verstehen
05.-08.03.2026

Tag	Uhrzeiten	Inhalte
Do	ab 15.00	Anreise
	18.00	Abendessen
	19.00 – 18.30	Kennenlernen und Einführung in das Thema
		Abendessen
Fr	ab 8.00	Frühstück
	9.00 – 10.30	Kleingruppenarbeit zur individuellen Arbeitsplatzsituation und zu erlebten Konflikten
	11.00 – 12.30	Fortsetzung und Präsentation der Ergebnisse
		Mittagspause
	14.30 – 16.00	Theorie-Input zu Konflikttheorien und Konfliktformen unter Bezugnahme auf die Ergebnisse des Vormittages
	16.30 – 18.00	Konflikte frühzeitig erkennen
	18.00	Abendessen
Sa	ab 8.00	Frühstück
Sa	9.00 – 10.30	Rollenspiele zu Konfliktsituationen und Auswertung
	11.00 – 12.30	Rollenspiele zu Konfliktsituationen und Auswertung
		Mittagessen
	15.00 – 16.30	Theorie-Input zu Konflikttypen
	17.00 – 18.30	individuelle Erarbeitung der persönlichen Konflikttypen und Ableitungen auf die berufliche Situation
		Abendessen
So	ab 8.00	Frühstück
	9.00 – 10.30	Kommunikationsübungen zu Methoden der Kommunikationssicherung
	10.45 – 12.15	Gruppen-Feedback, Zertifikatsvergabe und Verabschiedung
		Abreise