

Stundenplan Institut 4C
26.-29. November 2026

Für Gleichwertigkeit und Fairness am Arbeitsplatz!
Seminar zur Diskriminierung

Donnerstag			
	Ab 15 Uhr	Anreise, Kennenlernen und Abendessen	
	18.00 Uhr	Abendessen	
1.	19.00 bis 20.30 Uhr	Begrüßung, Programm und Regeln Kennenlernen und Motivation zum Seminar Klären der Kommunikation im Seminar	Vortrag, Flip-Chart, Interview Methode

Freitag			
	8 bis 9 Uhr	Frühstück	
2.	9.00 bis 10.30 Uhr	Erfahrungen mit Diskriminierung am Arbeitsplatz	Kleingruppenarbeit, Kartenarbeit, Metaplan
		Pause	
3.	11.00 bis 12.30 Uhr	Fortsetzung und Auswertung	Präsentation, Diskussion
		Mittagspause	
4.	14.30 bis 16.00 Uhr	Input: Theoretischer Hintergrund von Diskriminierung (Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz, UN-Konvention über die Menschen mit Behinderung, Ableismus, Audismus)	Vortrag, Handout, Verständnisfragen
		Pause	
5.	16.30 bis 18.00 Uhr	Vergleich/Zuordnung der am Vormittag erarbeiteten Erfahrungen mit dem theoretischen Input Tagesfeedback	Metaplan, Diskussion, Feedbackrunde
		Abendessen	

Samstag			
	8 bis 9 Uhr	Frühstück	
6.	9.00 bis 10.30 Uhr	Reflexion zur Diskriminierung Formen – Ursachen - Auswirkungen	Kleingruppenarbeit, Kartenarbeit, Metaplan
		Pause	
7.	11.00 bis 12.30 Uhr	Fortsetzung, Diskriminierung vermeiden und Handlungsoptionen	Kleingruppenarbeit, Kartenarbeit, Diskussion, Vortrag
		Mittagspause	
8.	15.00 bis 16.30 Uhr	Diskriminierung vermeiden und Handlungsoptionen mit Gebärdensprachdolmetscher*innen Methoden: Gewaltfreie Kommunikation und paraphrasieren	Vortrag, Handout, Rollenspiel
		Pause	
9.	17.00 bis 18.30 Uhr	Fortsetzung Tagesfeedback	
		Abendessen	

Sonntag			
	8 bis 9 Uhr	Frühstück	
10.	9.00 bis 10.30 Uhr	Instanzen zur Beratung Zusammenfassung der Seminarinhalte Erkenntnisse	Vortrag Diskussion Kartenabfrage Metaplan
		Pause	
11.	10.45 bis 12.15 Uhr	Feedback, Zertifikatsvergabe und Verabschiedung	
		Abreise	