

Förderung von Resilienz

12.-15. November 2026

Sprache:

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2026

Lautsprache mit Höranlage

Resilienz im Beruf – eigene Handlungsspielräume erweitern

Berufliche Anforderungen, Kommunikationssituationen und hohe Konzentrationsbelastung sind gerade für Menschen mit Hörschädigungen besonders herausfordernd im Arbeitsalltag.

Dieses Seminar begegnet diesen Herausforderungen durch praxisnahe Methoden zur Förderung der Resilienz. Das zentrale Ziel ist es, die innere Stabilität zu stärken, um mit der Hörschädigung im Beruf besser zurechtzukommen und gleichzeitig konstruktiv mit Stress umgehen zu können?

Mit systemischen Übungen und konkreten Beispielen aus dem Berufsalltag werden persönliche Ressourcen aktiviert und neue Perspektiven entwickelt.

Referentin:

Annika Hase

M.A., Gesundheit und Rehabilitation

Bei Anmeldung werden die Zimmer für die Teilnehmer im Tagungshotel Duhnen automatisch reserviert. Übernachtungskosten sind nicht in der Teilnehmergebühr inbegriffen. Sonderpreis für die Teilnehmer 154,00 € je Nacht im Tagungshotel Duhnen.

Dieses Seminar wurde vom Integrationsamt Hildesheim als förderungsfähig im Sinne von § 24 SchwbAV anerkannt.

Anmeldung Online: www.institut4c.de

